

**אורי דון יחייא**

עו"ד לדיני משפחה, מגשר ומלווה אישי בגירושים

**שבע הטעויות  
הנפוצות  
שאנשים עושים  
בגירושים  
(וגם בכלל)**

**הדלת שלא הכרת אל  
היציאה מהצרות שלך**

**איך להשיג את הדברים  
הכי חשובים לך בלי מלחמות  
ולצאת מהגירושים בשלום -  
גם אם הצד השני  
עוד לא איתך בדרך הזאת**

אורי דון יחייא

## שבע הטעויות הנפוצות שאנשים עושים בגירושים (וגם בכלל)

איך להשיג את הדברים הכי חשובים לך בלי מלחמות  
ולצאת מהגירושים בשלום גם מהמצבים הקשים ביותר

מדריך זה אינו בגדר ייעוץ משפטי או מקצועי ואינו מהווה תחליף לייעוץ מקצועי מכל סוג שהוא.  
כל הזכויות שמורות לעו"ד אורי דון יחייא. אין להעתיק, לצלם, להפיץ, להקליט או לשמור במאגר מידע  
כל חלק שהוא ממסמך זה, אלא באישור מפורש בכתב מאת המחבר.

---

אורי דון יחייא, עו"ד, מגשר ומרצה × ייעוץ משפטי, גישור וליווי אישי.  
ליצירת קשר: uridon.y@gmail.com × טל. 03-5280460 , 052-3003786

## ההבטחה שלי

אם תיישמו את המידע שבמדריך הזה (ובסדרת המסרים שתקבלו אחריו), תוכלו להבין מהן הטעויות הנפוצות שאתם עושים בגירושים שלכם, ואיך להשיג את הדברים החשובים לכם בלי מלחמות מיותרות.

תחסכו עשרות אלפי שקלים, תמנעו מהילדים נזקים ולא פחות חשוב- תוכלו להחזיר לעצמכם את תחושות הביטחון, האופטימיות וההובלה על חייכם, שאולי אבדו לכם אי שם בדרך. להרגיש שיש עתיד טוב ודרך חדשה שמחכים לכם.

אולי תשאלו: "איך אני אצליח לעשות את זה, כשהצד השני משדר לי רוחות מלחמה ולא משתף פעולה?" - את התשובה תגלו בהמשך הדרך.

אני לא אכתוב כמו בהרבה מדריכים: "אל תערבו את הילדים בגירושים" או "שימו את העבר מאחוריכם והסתכלו קדימה". אתם כבר יודעים את זה, אתם לא צריכים סיסמאות. אתם צריכים שיראו לכם איך לעשות את זה, ואיך להצליח בזה גם כשהצד השני מתנגד לכם ומוציא אתכם מדעתכם...

לא רק הגירושים שלכם יכולים להצליח. התובנות שתגלו בתקופה הזאת יכולות להביא אתכם לצמיחה והתפתחות אישית, שישתלמו לכם גם אחר כך בגדול.

### למי מיועד המדריך הזה?

- לגברים ולנשים
- למי שכבר לקח עורך דין ולמי שעדיין לא
- למי שדואג לילדים שלו

### למי המדריך לא מיועד?

- למי שמחפש נקמה
- למי שרוצה לתרום לעורכי דין את מיטב כספו
- למי שמעדיף שאחרים ינהלו לו את החיים ולא הוא בעצמו

## קצת על עצמי

הרבה מהדברים שאני כותב כאן, למדתי בדרך הקשה.

שמי אורי, ופעם היו לי חיים שנראו שלווים ורגועים. משפחה, עבודה שאהבתי... הייתי מקובל בחברה. ואז יום אחד לפני כמה שנים, מצאתי את עצמי בתוך חלום רע. כל מה שהכרתי עד אז בתור "החיים שלי" - התפרק.

התגרשתי בפעם השנייה, וראיתי איך אני מתחיל לאבד את הכל - את הילדים, העצמאות הכלכלית, החברים וההרגשה שאני זה שמוביל את חיי.

היה לי כבר ניסיון אישי וגם מקצועי. אני עו"ד למשפחה משנת 2002 ובדרך עברתי גם שנים של עבודה עם נוער - כמורה, מחנך ומנהל חט"ב. אבל כל זה לא עזר לי בשעת צרתי.

ניסיתי להתמודד עם מה שנפל עלי בשיטות המקובלות - עורכי דין, בתי משפט... המצב רק התדרדר וגם גישור לא הצליח. לא הכרתי דרך אחרת. מה נשאר לעשות חוץ מלהמשיך להילחם?

אני לא אלאה אתכם בכל פרטי הסיפור שלי. רק אספר שחיפשתי דרך אחרת שתהיה תלויה רק בי. איך אני יכול לשנות את המצב בלי להפיל על הצד השני את האחריות למה שקורה בחיים שלי.

בכנות - בהתחלה לא האמנתי שזה אפשרי. אבל לא היתה לי אלטרנטיבה טובה יותר אז החלטתי לנסות.

הבנתי שאני צריך לעבור תהליך עם עצמי וגם לרכוש ידע בתחומים נוספים. התחלתי לחקור את הנושא והעמקתי בתחומי המודעות העצמית, תקשורת ויישוב סכסוכים. למדתי גישור, אימון, NLP. רציתי להבין איך אנשים חושבים כשהם בתוך סכסוך, ואת הפסיכולוגיה של גברים ונשים בכלל ובגירושים בפרט.

זה לא היה דבר פשוט. אני זוכר כמה קשה היה לי כשהתחלתי ללמוד את התחום. קניתי ספרים, הלכתי לקורסים, שילמתי בהרבה זמן וכסף. ולמי בכלל יש כוח להתרכז בלימודים בתקופה של גירושים?

**אבל זה עבד. תוך זמן קצר הצלחתי להפוך את המצב שלי מן הקצה אל הקצה. השגתי בכוחות עצמי מה שהיה חשוב לי: קשר נהדר עם הילדים, סידור נוח של החיים אחרי הגירושים, אופק כלכלי - וכל זה בשיתוף פעולה ומתוך כבוד גם לאינטרסים של הצד השני, ובלי עוד מלחמות.**

אז הבנתי שעליתי פה על משהו, שיכול לעזור לאחרים שנמצאים במקום הזה.

## איפה שהכי כואב לכם

אם אתם מתגרשים, אני מניח שאתם בתקופה קשה כרגע. רוב המתגרשים קמים בבוקר בתחושה שהם בתוך סיוט.

אולי גם הנישואים שלכם היו סיוט ועכשיו אתם חשים הקלה כשאתם יוצאים מזה... אבל כל עוד לא סיימתם עם זה, יתכן שאתם חווים את אותם הקשיים.

הרוב חווים פחד, חוסר אונים וחוסר וודאות לגבי מה שהולך לקרות. מה יהיה עם הילדים, המזונות, הרכוש, הגט? עו"ד זה יקר ומלחמה בבימ"ש תפגע בילדים, אבל איזה פתרון יש "כשאינ עם מי לדבר" בצד השני?

הרבה אמונות שהיו למתגרשים על החיים - נשברות. אנשים שהיו קרובים נראים להם עכשיו רחוקים וזרים, והמעמד החברתי והקריירה יכולים להיפגע.

הפגיעה הכי עמוקה היא בפנים- בביטחון העצמי, ביכולת להרגיש שהם שווים ומוצלחים ולא כישלון.

**אנשים סובלים מהעובדה שהם במלחמה. הם מספרים שהמאבק בבימ"ש פוגע בילדים וגם בבריאות, בעבודה ולא שווה את הכסף. אבל למרות הכאב וכל ההפסדים, אני שומע כל הזמן מאנשים תירוצים כמו: "אני רציתי לסיים את זה בטוב, היא התחילה" או: "ניסיתי אלף פעם לדבר איתו, חבל על הזמן".**

אני מבין את זה, גם אני חשבתי כך. אבל הם לא מבינים עד כמה זה בידיים שלהם לפתור את הבעיה, ברגע שמכירים את השיטה.



## הטעות הראשונה: לפנות לעורך דין שאינו מתאים לכם

נתחיל בהבהרה: לדעתי, רוב המתגרשים יכולים להשיג מה שחשוב להם בלי בית משפט. אבל אתם כן צריכים לפנות לעו"ד לקבל ייעוץ ראשוני, כי אולי אתם שייכים לקבוצת המיעוט.

יש מקרים שהזכויות שלכם עלולות להיפגע אם לא תפנו לביהמ"ש בדחיפות. לכן הדבר הראשון שעליכם לעשות – להתייעץ עם עו"ד שיסביר לכם את המצב.

הבעיה היא, שלכל עו"ד יש דרך משלו. האם אתם מעוניינים במאבק ארוך, או בפתרון מהיר בדרכי שלום?

נראה לכם ש"אין עם מי לדבר" וחייבים להילחם? יתכן שאתם צודקים. אבל אולי בכל זאת יש דרכים שלא הכרתם, לפתור את זה אחרת?

אז מה הפתרון - איך בוחרים עו"ד? ואם הוא ממליץ לנהל מאבק בבימ"ש - כיצד תוכלו לבחון אם המלצתו נכונה עבורכם?

אני אתן לכם כלים בהמשך שיעזרו לכם. אבל קודם אני רוצה לשים על השולחן את המחיר שתשלמו (או שאתם כבר משלמים) כתוצאה מהמאבק המשפטי.

### מחיר המלחמה

1. שכר טרחה לעו"ד- אתם צפויים להניח על שולחנו עשרות אלפי ₪ כבר בתחילת הדרך. ובהמשך יתכן שתתבקשו לתת עוד, ויש גם הוצאות אחרות (תראו בטבלה בסוף המדריך) וזה יכול להגיע לשש ספרות.

2. זמן- יכול לקחת שנים. אתם יודעים מתי נכנסתם אבל לא מתי תצאו.

3. עגמת נפש, מתחים, רופאים בשבילכם ופסיכולוגים לילדים- שכולם יתפרנסו מתוצאות הלוואי העגומות של המלחמה הזאת.

תחשבו, האם אתם רוצים לבלות את השנים הבאות בלפתוח מעטפות שמגיעות אליכם בהפתעה הביתה או לעבודה, עם מסמכים בגודל של ספר, שמציירים אתכם בתור האנשים הכי גרועים עלי אדמות?

אתם תקראו ולא תאמינו איך אפשר להגיד עליכם דברים כאלה. אבל אתם חייבים לקרוא וגם לכתוב עם עוה"ד תגובה, שתגרוור תגובה בחזרה. איך שגלגל מסתובב.

4. פגיעה קשה ביכולת שלכם כהורים לשתף פעולה עבור הילדים.

### אז למה נלחמים גם כשאפשר אחרת?

לתופעה המצערת הזאת יש כמה סיבות. וזה לא רק בשביל הכסף, כי ראיתי הורים ועורכי דין טובים וישרים שפעלו באמת לטובת המשפחה והילדים, ובכל זאת מצאו את עצמם במלחמה ובסוף כולם הפסידו. אז מה הוביל אותם לזה?

א. **גישה** - יש כאלה שמאמינים ש"מה שלא הולך בכוח- הולך ביותר כוח", והם באמת חושבים שזו הדרך היחידה.

במה אתם מאמינים- שתופסים יותר זבובים עם דבש או עם חומץ? כל אחד מביא את אמונותיו אל החיים והמקצוע שלו וזה מעצב את דרכו.

ב. **ידע** - נדרשת מומחיות וידע רב-תחומי בשביל לפתור סכסוך בלי מלחמות, במיוחד אם הצד השני לא משתף פעולה (ידע של גישור, אימון, פסיכולוגיה/NLP, כל זאת בנוסף לידע משפטי של עורכי דין למשפחה).

### נקודת הזמן הקריטית – פגישת הייעוץ הראשונה

עובדה מעניינת: ברגע שהלכתם לפגישה ראשונה אצל עו"ד - רוב הסיכויים שתישארו איתו. רוב האנשים לא הולכים לקבל "second opinion".

מהי לדעתכם הסיבה לכך? מדוע אנשים מקבלים החלטה קריטית לעתידם, מבלי לעשות "סקר שוק" ולבדוק אופציות נוספות לפני שבוחרים עו"ד?

לדעתי יש לזה כמה סיבות: אתם **בחוּסר ידע מקצועי** בהשוואה לעוה"ד אז קשה לכם לבדוק אותו. בנוסף, אם הגעתם לעו"ד כנראה שאתם **במצב רגשי די לחוץ**- פחדים, כעסים ועוד רגשות שגורמים לכם להחליט בחיפזון, בלי לקחת אוויר ולחשוב בהיגיון.

ראיתי אנשים שנקטו נגדם באלימות או שהרחיקו אותם מהילדים. הם היו לחוצים בטירוף והרגישו שעולמם חרב עליהם. תחושת חוסר האונים הזאת הביאה אותם לשלם כל סכום שיידרש, רק כדי שעוה"ד יתחיל כבר לעבוד.

וקשה להאשים אותם - אנשים בגירושים הם לחוצים ומוטרדים ולפעמים המומים ממה שנחת עליהם. מה שמנהל אותם זה הכאבים והפחדים שלהם והרצון "להחזיר" למי שפגע בהם, ואין להם כוח לעשות סקרים כרגע.

בנוסף, בזמנים קשים יש לנו **צורך להישען על מישהו**. עוה"ד נתפס כדמות החזקה, "המושיע" מכל צרותינו. אז אנחנו לוקחים את הראשון שפגשנו, כל עוד הוא נראה בסדר.

## **7 סימני אזהרה לבחירה לא מתאימה של עו"ד:**

1. אתם מרגישים שחסר לו ניסיון או ידע חשוב כדי להצליח בתיק שלכם.
2. הוא דוגל במלחמות עולם, או שזו לא המומחיות שלו להתגשר עם הצד השני. כך תגיעו למלחמה מיותרת ותישארו מופסדים מכל הכיוונים.
3. הוא לא נותן לכם תחושה שהוא איתכם, מבין אתכם ומה שעובר עליכם.
4. הוא לא מספיק "חזק" לעמוד מול הצד השני.
5. הוא דורש מכם כספים שלא סוכמו מראש, כשאתם כבר באמצע התהליך.
6. עו"ד לא זמין, שלוקח יותר מדי זמן לתפוס אותו אפילו במקרה חירום.
7. עו"ד שלא מעדכן אתכם מספיק בתיק שלכם, ואתם מרגישים שאתם באפלה ואין לכם מושג מה קורה.

### **רוצים לדעת עוד על בחירה נכונה של עו"ד ואיך להתנהל איתו?**

- בהמשך המדריך תקבלו כמה שיטות
- בסדרת המסרים במייל תקבלו כלים שיעזרו לכם! אם עוד לא נרשמתם – [הירשמו בלינק הבא](#)
- מעדיפים תקשורת אישית יותר בנסיבות הענין? מוזמנים- 0523003786





## הטעות השנייה: לעבוד בשביל עוה"ד, במקום שהוא יעבוד בשבילך

הצינור במטבח שלכם התפוצץ. אתם מזמינים את האינסטלטור, הוא מסתכל ואומר לכם בביטחון: "אני יכול להחליף עבורכם את הצינור הזה".

שמחים וטובי לב אתם מפקידים בידיו את המטבח והולכים לעבוד בחדר השני. כשאתם שומעים רעשים מוזרים והרצפה רועדת, אתם רצים לבדוק מה קורה ורואים שכל המטבח קרס. השיש נשבר לחתיכות, הארונות נפלו וגם הקירות התמוטטו וביתכם פתוח לרווחה כלפי העולם והשכנים.

והאינסטלטור? מראה לכם איזה צינור יפה הוא הרכיב. הצנרת, אגב, היא הדבר היחיד שנשאר.

לפני שאתם מאבדים את ההכרה אתם לוחשים: "אבל אמרת שתתקן את זה?". והוא עונה: "נכון, ותיקנתי את הצינור רק לא הבטחתי איך. הדרך המהירה היתה לפרק את המטבח מהיסוד, ותראו- זה עבד!".

**נשמע הזוי? אבל בגירושים זה קורה, ולא המטבח שלכם בסכנה אלא כל מה שנשאר מהמשפחה שלכם.**

לפעמים עוה"ד יכול להשיג לכם משהו, אבל בדרך שתגרום לכם ולילדים נזקים חמורים בהרבה. אם לא תחשבו על זה מראש, אתם אלה שתישאו בתוצאות.

האם קרה שעוה"ד עשה משהו שלא התאים לכם אבל התביישתם להעיר לו? אולי חשבתם שזו החלטתו ומי אתם שתתערבו בתחום מקצועיותו?

### **אתם קובעים פה את הקו, לא עורך הדין**

**עוה"ד הוא המומחה המשפטי, אבל אתם "המומחים לחיים שלכם" ואחראים על שלום ילדיכם.**

אם עוה"ד הוא רמטכ"ל הגירושים, אתם שר הביטחון. אתם קובעים את המטרות והגבולות. נכון שהוא מבין בחוק, אבל גירושים הם לא רק חוק ומשפט אלא דיני נפשות וחיים של משפחה, למשך שנים רבות.

### **ארבעת הכללים- איך להתנהל נכון עם עוה"ד שלכם**

אחרי שעוה"ד הסביר לכם את המצב, יש כמה דברים שאני ממליץ לכם לעשות:

1. **הצבת מטרות**- תגדירו לו את המטרות שלכם, וסדרי עדיפויות (אם עוד לא החלטתם- קחו את הזמן לחשוב).

מטרות לטווח ארוך- מה חשוב לכם להשיג בגירושים.

מטרות לטווח הקצר- מה דחוף לכם עכשיו. מה מטריד אתכם ברמה כזו שזה פוגע באיכות חייכם ואתם לא מסוגלים לסבול את זה יותר.

2. **יכולות**- שאלו אותו מה הוא יכול להשיג עבורכם.

3. **דרכי פעולה והשלכות**- בידקו איתו באילו שיטות הוא משתמש, ומה ההשלכות. איך זה ישפיע על חייכם ועל חיי ילדיכם? שאלו גם על העתיד- מה הסיכוי שתמצאו את עצמכם שוב בבימ"ש בעוד כמה שנים?

4. **גבולות**- תגדירו לעוה"ד במפורש את הגבולות שלכם. איזה שיטות מקובלות עליכם ומה אתם לא מוכנים לעשות במאבק הזה.

אם הוא עושה משהו שלא נראה לכם- דברו איתו על זה. זה לא הזמן להתבייש. אתם יכולים לומר לו למשל: "אני רוצה כך וכך, ואני רוצה את זה בהסכם ולא במלחמה. האם אתה יכול לעשות את זה בשבילי?". או: "בוא נשנה את הסגנון של מה שכתבת פה ונכתוב את זה אחרת".

אם הוא אומר שלא כדאי- שאלו מדוע. אתם מעריכים אותו אבל מיידעים אותו בשיקולים ובתחושות שלכם. שמעו את תשובתו ותחליטו - העיקר שתהיו שלמים עם זה. סימכו על האינטואיציה והמצפון שלכם.

אם הוא לא מוכן להסביר לכם - יתכן שהוא לא האיש הנכון עבורכם.



## הטעות השלישית: להשקיע בעיקר בגיוס תומכים ולא בעצמכם

האמת שבפרק הזה הייתי צריך לפתוח כי זו הטעות הבסיסית. פתחתי בנושא עורכי הדין שהוא הדחוף, אבל הוא לא החשוב ביותר.

המתגרשים משקיעים הרבה בגיוס תומכים: משקיעים בעו"ד שלהם, מנסים להשפיע על הצד השני שיסכים איתם, מגייסים את המשפחה והחברים לצד שלהם וכמובן נצמדים לילדים - כי הילדים צריכים אותם והכל "בשביל הילדים" אז אין זמן לדברים אחרים.

רק בדבר אחד אין למתגרשים כוח להשקיע- בעצמם.

אני לא אומר שהדברים האחרים לא חשובים. אבל הם לא יעזרו לכם, אם לא תהיו בעצמכם במקום הנכון.

תארו לעצמכם ספורטאי שבמקום להשקיע באימונים, בתזונה ובהכנה נפשית לתחרות, יעשה הפוך- יאכל "בערך" מה שצריך, יתאמן פה ושם... ואת רוב הזמן יקדיש למה שמסביב: לחפש את הנעליים הכי טובות בעולם, לבדוק את המסלול ואיך הוא בנוי ולחפש בגדים שיישבו עליו טוב ויתאימו לו בצבע.

באיזה מקום לדעתכם הוא יזכה בתחרות?

**המפתח שלכם להצלחה זה המודעות והחוסן הנפשי שלכם. אתם במירוץ של החיים שלכם עכשיו ואתם צריכים את הכוחות והידע לעבור אותו. אף אחד לא יחליף אתכם בזה.**

**עוה"ד הוא רק הנציג שלכם. הוא רץ איתכם אבל לא במקומכם. אם אתם לא יודעים לאן אתם רצים- איך הוא יידע?**

**אתם חייבים להיעזר בעו"ד, אבל יש לכם את היכולת להשיג בכוחות עצמכם דברים שחשבתם שאין סיכוי - ובלי מלחמות. אז למה אתם לא יודעים על זה? כי לא למדתם את זה, ועד היום אף אחד לא הראה לכם איך עושים את זה.**

**תנו לעצמכם לגלות, שהשחקן הכי חזק פה על המגרש - הוא אתם**

האם מצאתם את עצמכם אומרים משהו בסגנון:

**"אני רציתי לסיים את זה בטוב, הוא התחיל"**

**"אם רק ההורים שלה לא היו מסיתים אותה היינו מסתדרים"**

**"זה לא הוגן שאלה יהיו התשלומים אבל מה לעשות שזה החוק?"**

המשותף לכל אלה זו אמונת יסוד שאומרת: החיים שלי תלויים בגורמים חיצוניים. יש אילוצים ולא משנה מה אעשה כי זה לא בידיים שלי.

אז בידי מי? אשתי/בעלי, עוה"ד, המשפחה, החברים, השופט, החוק...

הכל מתחיל מהראש. האם אתם צופים שמסתכלים על המשחק מבחוץ ואין להם יכולת להשפיע עליו, או שחקנים במגרש? ואולי אתם השחקן הכי חשוב על המגרש הזה?

### **שלושת הדברים שאתם צריכים כדי להצליח בגירושים שלכם:**

1. **אמונה** - להאמין שאתם מסוגלים, ולחזק את עצמכם בכל דרך שאפשר

2. **ידע** - ללמוד איך לנהל את זה ואיך לתקשר עם הצד השני

3. **לעשות** מה שלמדתם

כשאתם מדברים עם הצד השני, מי אתם בעיני עצמכם - גבר מוצלח, אשה מוצלחת או אדם שנכשל? מה מידת הביטחון שלכם ומה תשדרו בשיחה?

הגירושים זה נהר לא מוכר בשבילכם. האם אתם יודעים איך לדבר עם השני על הדברים האלה? ואיך תתמודדו עם סירוב או תגובה עוינת?

ואחרי שתלמדו - תיישמו. תצטרכו לאזור קצת אומץ, לעשות דברים שלא יתחשק לכם לדבר עם מישהו שאתם בסכסוך איתו - גם אם זה הדבר האחרון שבא לכם כרגע. אבל זה פרוייקט שישתלם לכם בגדול.

### **אז איפה לומדים את זה?**

- בסדרת המסרים במייל – תקבלו כלים שיעזרו לכם.
- הדרכה אישית – פנו לאדם שמתמחה בזה ויבנה אתכם תוכנית אישית להשגת התוצאות הטובות ביותר.



## הטעות הרביעית: לעשות את זה בלי תקציב מתוכנן

כל אחד יודע שגירויים זה עסק די יקר.

רוב המתגרשים עוברים טלטלה רצינית. חלקם שוקעים בחובות, מחליפים עבודות... חוזרים לגור עם ההורים כשהם כבר הורים בעצמם...

ובכל זאת הרוב לא עורכים תקציב מסודר. הם יוצאים לדרך בלי תוכנית כלכלית של הגירויים ושל החיים שלהם אחרי הגירויים.

האם אתם בגישה "הזורמת" שאומרת: "בוא נשלם לעו"ד מה שידרוש ונקווה שייצא מזה משהו"? האם הייתם מנהלים עסק אחר בצורה כזאת?

### כמה עולה להתגרש?

אי אפשר לדעת מראש מה ייפסק במשפט. אבל בקשו הערכה.

תבדקו כמה יעלה לכם עו"ד עד סוף הדרך. כמה יעלו אגרות בימ"ש, שליחויות, הוצאות משפט (בהפסד), ערעור, חו"ד מומחה. וכמה יעלה אם הצד השני יגיש תביעות נוספות ויפתח עוד חזית.

קחו בחשבון הפסדים אפשריים: הפסד שעות עבודה בשביל דיונים ופגישות, קריאת מסמכים והתעסקות בתגובות. שלא לדבר על פיטורים בגלל היעדרויות.

מה המזונות הצפויים בבימ"ש, לעומת מה שאפשר לסגור בהסכם?

"הכנסות" או "רווחים": כמה אתם מצפים להרוויח מכל פעולה שתנקטו? מה תקבלו מהרכוש ואילו עוד תשלומים צפויים, כמו איזון זכויות, מוניטין ועוד?

**בקשו מעו"ד את הנתונים ואל תחסכו בשאלות. עדיף לשאול בהתחלה ולחסוך בהפתעות בהמשך.**

**בסוף המדריך הכנתי עבורכם "טיפ" ששווה זהב - טבלה מקיפה לחישוב העלויות של הליך גירויים. השתמשו בה בתבונה.**

### תקציב החיים שאחרי הגירויים

דיברנו על תקציב הגירויים. עכשיו אתם צריכים לשלב את זה בתוך התקציב הגדול יותר- תקציב החיים שלכם אחרי הגירויים. איך יראה החודש שלכם- הכנסות והוצאות, לכל צרכיכם וצרכי ילדיכם.

אני מציע לכם לתכנן את זה היטב. שבו על זה עם חבר טוב שיעזור לכם. כך תוכלו לדעת לקראת מה אתם הולכים, לפני שתקבלו החלטות גורליות להמשך.

## הטעות החמישית: לשחק "משחק סכום אפס"

בסכסוכים יש שני מצבים עיקריים:

### 1. משחק סכום אפס (WIN-LOSE)

על השולחן מונחת עוגה. שנינו מסתכלים עליה ורק רוצים כבר לאכול אותה, היא נראית ממש טוב עם כל הקרם והשכבות.

הבעיה היא שיש רק עוגה אחת, אז דבר אחד ברור: כל פרוסה שאחד יקח- תבוא על חשבון הצד השני. ניגוד אינטרסים מוחלט.

אם הראשון מרוויח - השני מפסיד, והפסד של הראשון הוא רווח לשני.

### 2. WIN-WIN

אנחנו בחדר חשוך ורק לאחד יש פנס. הוא יכול להיות "קמצן" וליהנות ממנו לבד באזור הקרוב אליו, אבל הוא יכול גם להניח אותו באמצע ושני הצדדים ייהנו. השני ירוויח ובעל הפנס לא יפסיד.

הרווח שלי לא חייב להיות על ידי ההפסד שלך. שנינו יכולים לצאת מורווחים.

### WIN-WIN בגירושים

מה אם הייתי אומר לכם, שגם בגירושים "העוגה" יכולה להיות גדולה יותר מכפי שנראה בהתחלה?

תשאלו: "איך זה אפשרי? מה עוד אפשר לעשות עם הרכוש חוץ מלהתחלק בו? זה מה יש וכל שקל שהשני יקבל- אני אפסיד". ואותו דבר עם הילדים והמזונות.

אז שתדעו - זה לא כך. ההסכם שלכם לא חייב להיות פשרה מאולצת שתשאיר לכם טעם מר בפה. אפשר בחשיבה יצירתית מחוץ לקופסה למצוא פתרונות, שיוציאו את שניכם בהרגשה טובה.

**אם הצד השני ירגיש שגם הוא הרוויח - הוא יסכים לחתום לכם על זה.**

**אל תדאגו, אני לא עוזב אתכם בלי להראות לכם את השיטה. בסדרת המסרים במייל תקבלו כלים ליישום, בהתנהלות שלכם עם הצד השני.**

## הטעות השישית: להקיף את עצמכם באנשים הלא נכונים

בתקופת גירושים יש לאנשים נטייה טבעית, לאהוב במיוחד את מי שלא אוהב את בן או בת הזוג שלהם...

הנטייה הזאת מובנת מבחינה פסיכולוגית, אבל המחיר שלה עלול להיות כבד. ראיתי מקרים שהיו יכולים להסתיים בקלות והכל התפוצץ בגלל התערבות של גורם חיצוני, שהשפיע בכיוון הלא נכון.

האנשים שסביבנו לא תמיד יודעים את הדרך הנכונה לתמוך בחבר שמתגרש. לפעמים מרצון טוב להראות הזדהות עם הכאב, הם עלולים להחריף את המצב.

בטח שמעתם דיבורים בסגנון: "את לא הולכת לוותר לו, איתו רק בכוח!" או "אתה לא חותם על זה, אל תהיה הפראייר שלה. זאת השפה שהיא מבינה!".

נכון שמשפחה וחברים אמורים לשמור עליכם, שלא תוותרו מתוך חולשה על מה שמגיע לכם. אבל השאלה איפה האיזון הנכון, מתי להתעקש ומתי לוותר, והאנשים הקרובים לנו מבחינה רגשית לא תמיד מאוזנים בעניין הזה.

**למשפחה וחברים יש משקל מכריע בגירושים. הם יכולים לקלקל וגם לבנות.**

**לא כל מי שהיה טוב לכם בתקופת הנישואים, מתאים לעמוד לצדכם בתקופה של משבר. וגם להיפך-** שימו לב למי שלא היה משמעותי בחייכם, ופתאום כשאתם מתגרשים הוא לוקח אתכם כ"פרוייקט" לעזרה והצלה. האם יתכן שהוא תופס עליכם טרמפ כדי להרגיש שהוא מציל את העולם?

אולי מעורבותו קשורה גם לענייניו האישיים, והסיפור שלכם "לוחץ" לו על כפתורים רגישים משלו?

קחו את זה בחשבון ותקיפו את עצמכם רק במי שמקדם אתכם, בכיוון הטוב ביותר עבורכם.

### מעגלי התמיכה שלכם

כשם שאנשים לא נכונים יכולים לגרום לנזק- כך גם להיפך. בגירושים אתם חייבים תמיכה מהסביבה והיא יכולה לתת לכם את הכוח לעבור את זה.

קחו דף ועט. ציירו את עצמכם במרכז וסביבכם מספר מעגלים. כתבו בתוכם את האנשים שנמצאים בהם- אלה "מעגלי התמיכה שלכם" וזהו אחד הנושאים החשובים בתכנון נכון של גירושים. לפעמים אנשים אלה יכולים גם ליצור קשר עם אנשי מפתח בצד השני, ולעזור לכם לסיים את זה בשיתוף פעולה.

## הטעות השביעית: לפעול במשקפיים משפטיים בלבד

אני רוצה לספר לכם סיפור...

שני סיפורים בעצם. על אנשים שהתגרשו והיו מיוצגים על ידי עו"ד (לא לקוחות שלי). השמות בדויים כמובן.

- לליאת היה עסק עצמאי לקוסמטיקה. במשך שנים בנתה אותו וזכתה להערכה רבה בתחומה. לקוחות רבים פקדו את הקליניקה שלה.

כשנקלעה להליכי גירושים, יעצה לה עורכת הדין "להוריד הילוך בעסק" ולצמצם את השיווק לתקופת המשפט כדי לקבל מזונות גבוהים יותר. ליאת שמעה לעצתה והפסיקה להשקיע בשיווק. הקליניקה דעכה עד שלבסוף נסגרה כמעט לחלוטין.

היום, כמה שנים אחרי, ליאת שבורה מבפנים ולא מצליחה לשקם את העסק ואת הביטחון העצמי שלה שהתרסק מאז התקופה ההיא. היא אפילו לא בטוחה אם זה עזר לה, אבל גם אם זה הוסיף לה עוד כמה שקלים במזונות - היא יודעת לומר שזה לא היה שווה לה.

לא הבאתי את הסיפור הזה בשביל לדון על מותר ואסור, זה לא הנושא. רציתי שתראו את השיקולים של ליאת ולכן הם הביאו אותה.

- יגאל היה בהליכי גירושים. למרות שהמצב בבית הפך לסיוט מרוב מתח ומריבות, הוא ואשתו המשיכו להתגורר ביחד כי שניהם קיבלו ייעוץ שלא כדאי לעזוב את הבית. אמרו להם שזה עלול לפגוע באינטרסים המשפטיים שלהם בקשר למזונות, כתובה, משמורת ועוד.

שבועיים אחרי שהתחילו ההליכים, הגיע הרגע שיגאל חשש ממנו. אשתו פנתה למשטרה והתלוננה שאיים עליה. היא פנתה גם לביהמ"ש והוציאה נגדו צו הגנה שהרחיק אותו מביתו ומילדיו. יגאל טוען שמדובר בשקר ולא היו דברים מעולם.

בלי קשר לשאלה האם יגאל באמת איים על אשתו, הנקודה היא שהוא צפה מראש מה עלול להתרחש - אך לא מנע מזה לקרות.

היה ברור שהמצב בבית עלול להביא לאחת משתי אפשרויות: או שיגאל יאבד את העשתונות, או שאשתו תמציא משהו נגדו. "הכתובת היתה על הקיר". וגם אם לא היה קורה כלום, עצם המגורים המשותפים הפכו לסבל עבור שניהם, אבל יגאל החליט לשמוע בעצת עורך דינו ונשאר לסבול בבית.



האם מה שקרה מוכיח שיגאל טעה? נשאר את זה פתוח כי זה לא הנושא. מה שחשוב פה הוא אופן ההסתכלות שלו על המצב והשיקולים שהנחו אותו.

### איך לחשוב בגדול

גברים ונשים מתייעצים איתי מה לעשות, כשהוצע להם קידום בעבודה או שיש להם הזדמנות לפתוח עסק חדש. האם יהיה זה חכם להגדיל עכשיו את ההכנסות, כשברקע מתנהלים הליכי מזונות?

התשובה שלי היא, שכעו"ד אני חייב לומר להם שזה עלול להשפיע על המזונות. אבל כמי שמלווה אותם ורוצה בטובתם, אני מציע שיחשבו האם שווה להם להפסיד הזדמנות לפרוץ קדימה, בשביל רווח כזה או אחר בנושא המזונות? ואיך זה ישפיע על הביטחון העצמי שלהם בתקופה כזאת?

לכן כשליוויתי את הלקוחה שלי שעוסקת באמנות, הצעתי לה לחזור לצייר. התגובות הראשונות שלה היו: "עזוב אותך אין לי כוח", "אין לי זמן", "אני עסוקה במלחמה". כל זמן שלא עסקה ביצירה, היא לא חיזקה את הביטחון שלה והייתה רק במחשבות של כישלון. זה לא תרם להליך הגירושים שלה.

עבדתי איתה על כך, ידעתי שכשהיא תתחיל לעסוק במשהו שעושה לה טוב, וגם יתרום ליכולתה להתפרנס בעצמה ולא להיות תלויה בבן זוג- היא תפרח. וכך היה. היא חזרה לצייר והציגה את היצירות שלה בתערוכה.

תעשו את החשבון הכולל- כלכלית וכל מה שחשוב לכם. מה יעשה לכם טוב בפנים? מה יעצים אתכם ויגרום לכם הנאה והצלחה בחייכם? מה אתם חולמים לעשות, ואיפה אתם רוצים לראות את עצמכם בעוד חמש שנים מהיום?

גם כשאתם מתגרשים, הגירושים זה לא כל החיים שלכם עכשיו. אל תסתכלו עליהם רק דרך הדלת של אולם ביהמ"ש. זה בהחלט חשוב, אבל זה רק חלק מהדבר הנפלא הזה שנקרא החיים שלכם והעתיד שמצפה לכם.



## ליווי אישי בגירושים: מה תקבלו פה שלא תקבלו במקום אחר

- רוצים להשיג את הדברים החשובים לכם ובלי מלחמות מיותרות?
- רוצים לעשות למען ילדיכם את הדבר הנכון ביותר עכשיו?
- מעדיפים לשמור לעצמכם עשרות אלפי ש"ח במקום הוצאות משפטיות?
- מרגישים צורך בתמיכה כוללת - משפטית, אישית ורגשית?
- אילו יכולתם לחוש ביטחון ולגרום לצד השני לראות אתכם באור שונה, להקשיב לכם וללכת אחריכם - האם הייתם רוצים בכך?
- אילו יכולתם לקבל זאת בלי שום סיכון - האם הייתם מוותרים על כך?

אם זה מדבר אליכם, אתם לא היחידים שמחפשים את זה.

**אתם צריכים מישהו שילוה אתכם בכל ההיבטים** - שיטפל בעניינים המשפטיים, יעזור לכם לצאת מחוזקים וידריך אתכם לנטרל התנגדויות שמנגד.

### מה מקבלים בליווי האישי

כאן אני מציע את עצמי להצטרף לסיפור שלכם. אני מלווה נשים וגברים בגירושים עם "כל החבילה" - משפטית, גישורית וליווי אישי עד לתוצאה.

עריכת השיקולים בעד ונגד, אסטרטגיה וטקטיקה, עלות של כל מהלך, איך להתנהל מול עוה"ד שלכם (אם כבר לקחתם עו"ד) ואיך להתנהל עם הצד השני. וברמה העמוקה יותר - איך להיבנות מזה עם תובנות וכלים להצלחה בעתיד.

אני מביא שילוב של ידע וכישורים רלוונטיים - כעו"ד מומחה לדיני משפחה וגירושים, מגשר מוסמך ומשלב שיטות מתחומי האימון וה-NLP. ובנוסף עברתי בעצמי מה שאתם עוברים.

אני רוצה שתצאו מהגירושים כשאתם לא רק "שורדים" את זה אלא צומחים מתוך זה. החיים לפניכם וזה תלוי בעיקר בכם.

לא שגירושים זה טוב, הכי טוב להיות ביחד באושר ובעושר... אבל אם זה לא הלק, אז גם עכשיו יש לכם עתיד טוב מסוג אחר. ואתם יכולים להגיע אליו.

אתם מוזמנים להיעזר בי, על מנת לצלוח את הנהר הזה בשלום ולהגיע אל חוף המבטחים. הגיע הזמן להשקיע בעצמכם.

אל תתביישו לבקש עזרה, כל מי שמתגרש צריך את זה. הייתי שם.

## המתנות שלכם

ברוכים הבאים לרשימת התפוצה! אני שמח שלקחתם צעד לשפר את חייכם ואני כאן לסייע. אתם מוזמנים לפנות אלי בכל שאלה או התלבטות.

כחברים תקבלו מתנות וכלים שיעזרו לכם. הנה כמה מהם:

### 1) טבלת "מחיר הגירושים" - כמה זה הולך לעלות לכם?

**הטבלה תעזור לכם לגלות מה שלא ידעתם - כמה באמת יעלה לכם לנהל מאבק בביהמ"ש.**

נתקלתם בהוצאות שלא מופיעות בטבלה? כתבו לי ואוסיף אותן למהדורות הבאות, שגם אחרים יוכלו להיעזר בזה.

2) **סדרת הדרכות חדשנית "איך להיות המגשר של עצמך" - ללימוד תקשורת יעילה.** איך לדבר ב"שפה גישורית" ולהפוך את השיחות שלכם ממריבות מעכבות לשיחות מקדמות.

3) **מאמרים עם ידע חשוב על גירושים** - יישלחו במייל.

4) **קו פתוח** - המייל שלי לרשותכם ואם אתם מעדיפים תקשורת אישית יותר בנסיבות הענין אז מוזמנים: 0523003786. אשמח גם לפידבקים על ההדרכות, הצעות ובקשות להמשך.

**לכל מתגרש יש תובנות ייחודיות משלו. כתבו לי ואשמח ללמוד מנסיונכם, ואם תרשו לי לחלוק זאת עם חברי הרשימה (ללא פרטים מזהים כמובן) - תוכלו גם אתם לעזור לאחרים שנמצאים במצב הזה.**





אורי דון יחייא – עו"ד לענייני משפחה  
מגשר ומלווה אישי בתהליך הגירוש

"מחיר הגירוש" – כמה זה הולך לעלות לך ?

הנושא	פירוט	העלות	הערות
שכר טרחת עורך דין	בית משפט למשפחה	רכוש	
		משמורת	
		מזונות	
		תביעות נוספות/בקשות בכתב	
		הסכם גירושין	
	בית הדין הרבני	גירושין/של"ב	
		כתובה	
		רכוש	
		משמורת	
		מזונות	
		תביעות נוספות/בקשות בכתב	
		הסכם גירושין	
	דיונים נוספים בביהמ"ש מעבר למה שסוכם		
	ערעורים		
	ניהול מו"מ להסכם ללא ייצוג בביהמ"ש		
מחירי אגרות (המחירים משתנים מעת לעת. מומלץ להתעדכן באתר הנהלת בתיהמ"ש)	בית משפט למשפחה	רכוש	2,855 ₪
		משמורת	477 ₪
		מזונות	235 ₪
		תביעות נוספות/בקשות בכתב	477 ₪ / 235 ₪
		אישור הסכם	477 ₪
	בית הדין הרבני	גירושין	345 ₪
		שלום בית	249 ₪
		כתובה	249 ₪
		רכוש	345 ₪



אורי דון יחייא – עו"ד לענייני משפחה  
מגשר ומלווה אישי בתהליך הגירוש

**"מחיר הגירוש" – כמה זה הולך לעלות לך ?**

הנושא	פירוט	העלות	הערות
אגרות	בית הדין הרבני	משמורת 249 ₪	
		מזונות 0 ₪	
		תביעות נוספות/בקשות בכתב בד"כ 249 ₪ (תלוי בנושא)	
		אישור הסכם 249 ₪	
	מחוזי / עליון / בית הדין הגדול	ערעור	
שליחויות			מסמכים שחייבים למסור לצד שכנגד
חוות דעת מומחה		מסוגלות הורית	
		שמאי/אקטואר	
		מומחים נוספים	
הוצאות משפט			במקרה של הפסד בתיק. קשה להעריך את הסיכון לפסיקת הוצאות ואת גובהן, אך בקשו הערכה כללית
גישור- שכר טרחת מגשר (עכשיו תשוו עלויות-בימ"ש לעומת גישור)			התשלום למגשר הוא בדרך כלל לפי שעות. אי אפשר לדעת מראש כמה יידרשו, אך ניתן לבקש מהמגשר הערכה לפי נסיונו
הפסד שעות עבודה			
מזונות (אם אתה זה שמשלם)		כמה ייפסק בבית משפט	
		כמה תשלם בהסכם	
תשלומים נוספים		תשלומי איזון	אם צברתם בנישואים יותר זכויות ונכסים מאשר הצד השני
		תשלומים עיתיים	קשור למוניטין ונכסי קריירה. בקשו מעוה"ד שיסביר לכם אם זה רלוונטי
		תשלומים שהסכמתם לשלם כדי לסיים בהסכם	תשלומים שהצד השני מבקש למרות שאתם לא חייבים לתת לפי חוק. החלטה שלכם האם לתת וכמה, אם זה הפער ביניכם לבין סיום הפרשה